

An illustration depicting a bullying scene in a park. A boy with glasses and a mustache is being pushed or tripped by two other boys. One boy is on the left, leaning over him, and another is on the right, stepping on him. The boy being bullied is on the ground, looking distressed. A large orange speech bubble is positioned above the boy on the ground, containing the text 'ТРАВЛИ NET'. The background shows a wooden fence, trees, and a grassy area.

**ТРАВЛИ
NET**

**Стоп
БУЛЛИНГ!**



● **Bullying** (англ.) –
«издевательство», «травля»

● **Bully** (англ.) – «бычок» «хулиган»



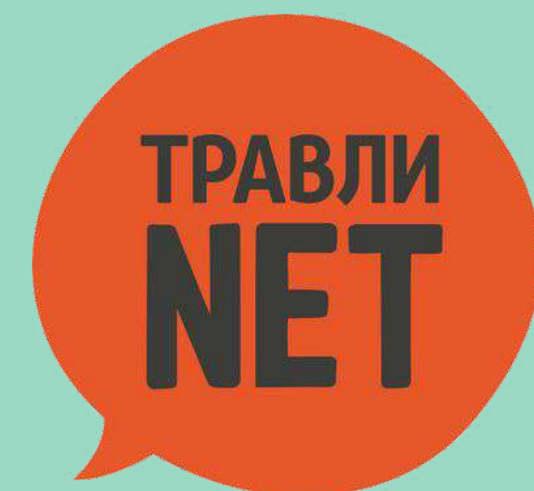
Буллинг-какой он?



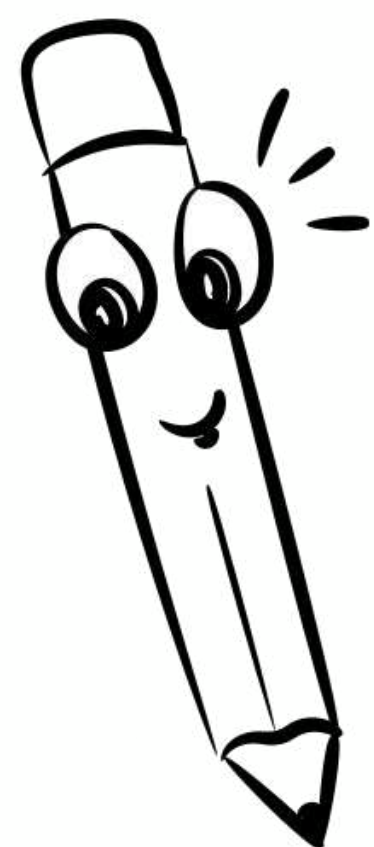
Кто-нибудь из вас сталкивался с буллингом?
Как он проявлялся?



Упражнение



1. Разделимся на команды по 6-10 человек.
2. Напишите на листочках максимальное количество ответов на вопрос «Что такое буллинг?»
3. Затем мы будем делиться ответами друг с другом



Буллинг

ТРАВЛИ
NET



Буллинг – это систематическая травля, издевательство над одним или несколькими учениками со стороны других учеников с намерением причинить эмоциональный и физический вред.

Это негативное явление! Его не должно быть в школе!

Ответьте на вопрос

Как распределяются роли в травле?



УЧАСТНИКИ ТРАВЛИ

Ничего
страшного не
происходит



ПАССИВНЫЙ
СТОРОННИК

Вот приколы



АКТИВНЫЙ
СТОРОННИК

Да мы просто
играем



ПОСЛЕДОВАТЕЛЬ

Она не такая, как
мы, поэтому
заслужила



ЗАЧИНЩИК

За что они так
со мной



ЖЕРТВА

Прекратите это!



РЕАЛЬНЫЙ
ЗАЩИТНИК

Это
неправильно



ПОТЕНЦИАЛЬНЫЙ
ЗАЩИТНИК

Меня это не
касается



БЕЗРАЗЛИЧНЫЙ
НАБЛЮДАТЕЛЬ



#КАСАЕТСЯ КАЖДОГО

Жертва



(или пострадавший) – тот,
кого обижают, кто страдает от
травли



Зачинщик



(инициатор травли, агрессор, булли) – тот, кто начинает травлю

Последователь



(свита) – те, кто сами не начинают травлю, но активно поддерживают агрессора и участвуют сами

Активный сторонник



– тот, кто сам не травит, но поддерживает одобрительными кивками, смехом

Безразличный наблюдатель



(молчаливый свидетель) – тот, кто считает, что его эта ситуация совсем не касается, отворачивается или не замечает травлю

Потенциальный защитник



– тот, кто не одобряет травлю, но не знает, как помочь жертве



Реальный защитник

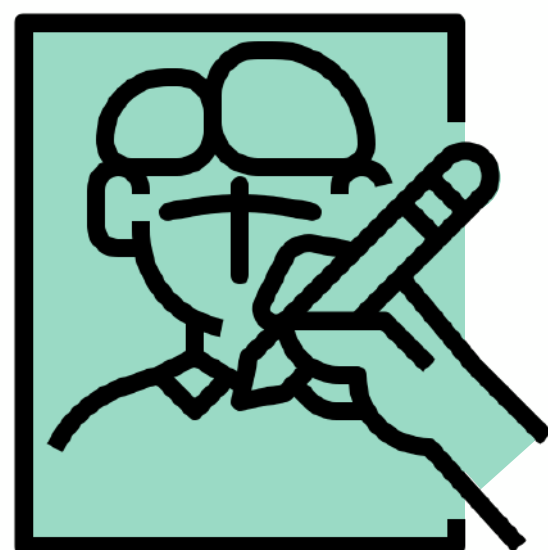


– тот, кто не остается в стороне, помогает жертве или пытается помочь

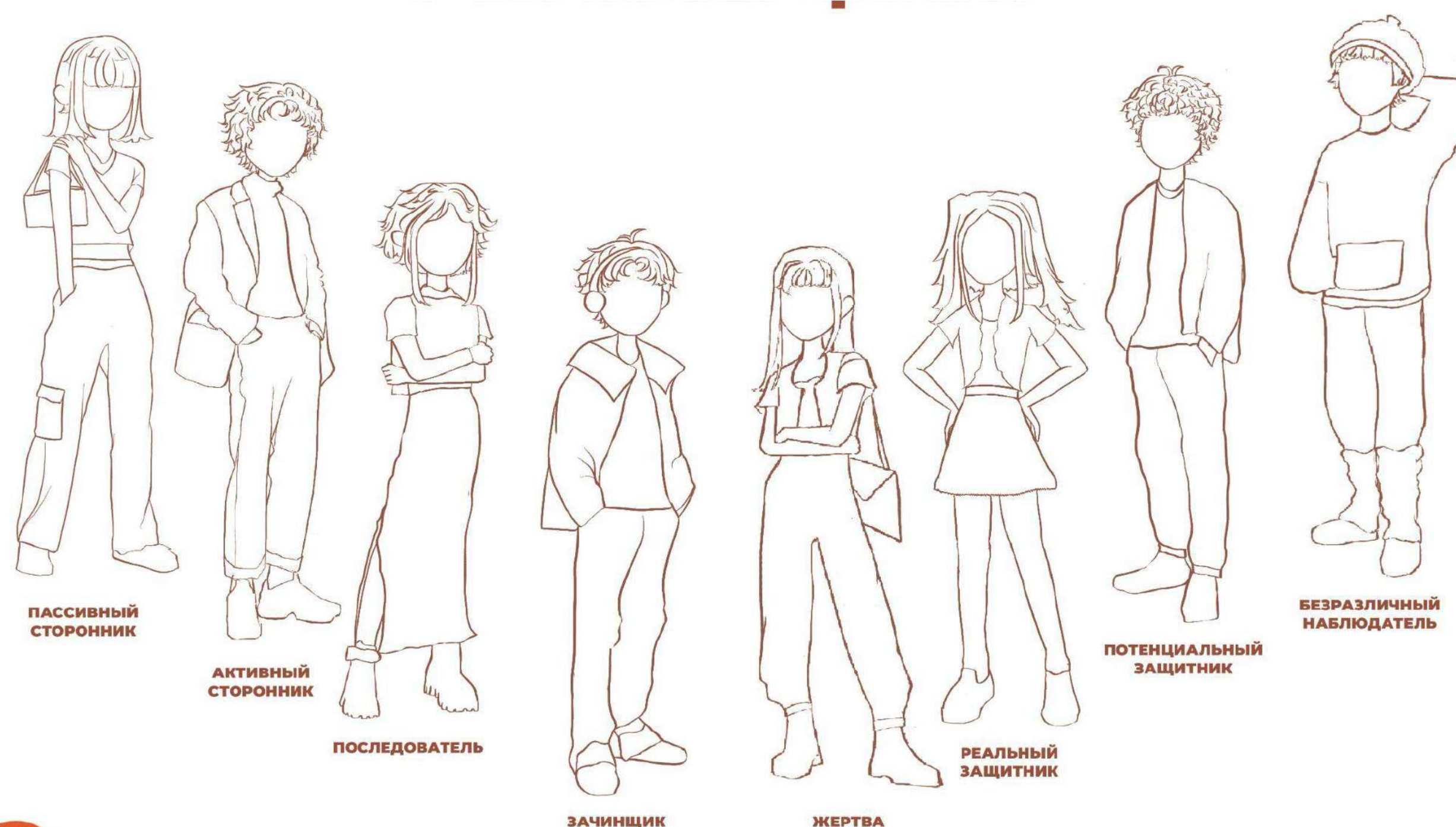


Задание

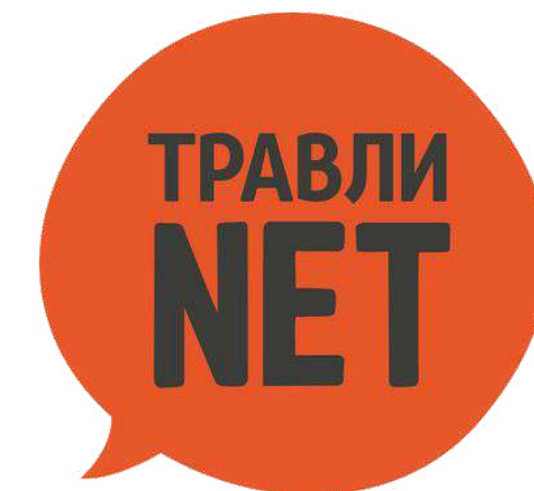
ТРАВЛИ
NET



Перед вами разные роли участников травли. Заполните фигуры (раскрасьте или нарисуйте лица) всех участников буллинга, в роли которых вам довелось побывать хотя бы один раз



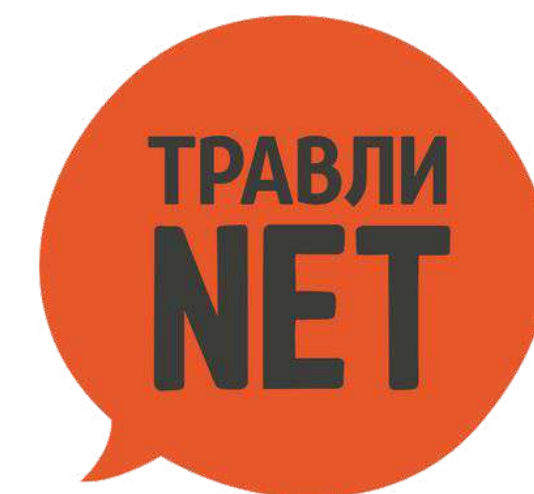
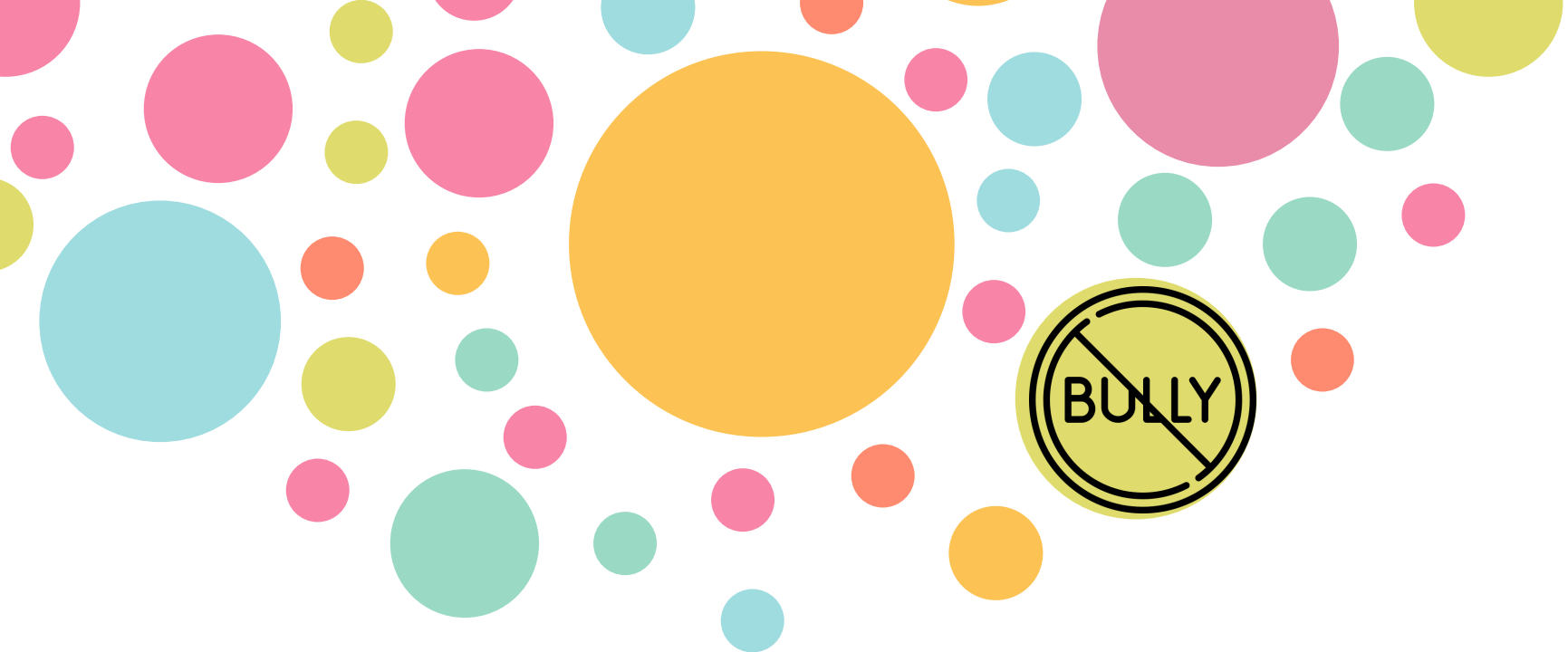
ТРАВЛИ
NET



- Все участники травли испытывают сильные чувства
- Травля касается каждого!
- Поэтому справляться с ней нужно всем вместе, сообща

Игра





Правила игры «Стоп Буллинг»

- Учитель называет команды.
- Если они нейтральные или положительные, вы их повторяете.
- Если учитель называет действия, которые могут обидеть и причинить боль другому, вы должны показать жест «дизлайк/большой палец вниз» и громко сказать: **«Стоп Буллинг»**

Например: **попрыгать** – нейтральное действие, можно повторять. А **кривляться** – может быть обидным, поэтому показываем дизлайк и говорим «Стоп Буллинг!»

ВЕСЕЛЬЕ ИЛИ БУЛЛИНГ



В ситуации травли

ТРАВЛИ
NET

- Дайте отпор обидчикам
- Защитите себя
- Помогите другому не стать агрессором

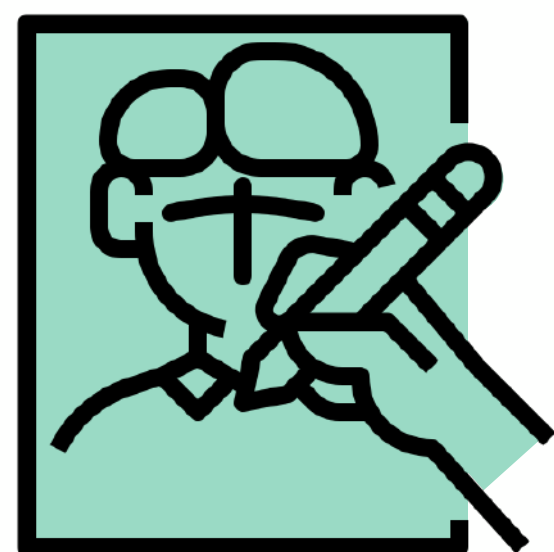


Травлю можно и нужно остановить!

В какой бы роли вы не находились:
жертвы, наблюдателя или агрессора



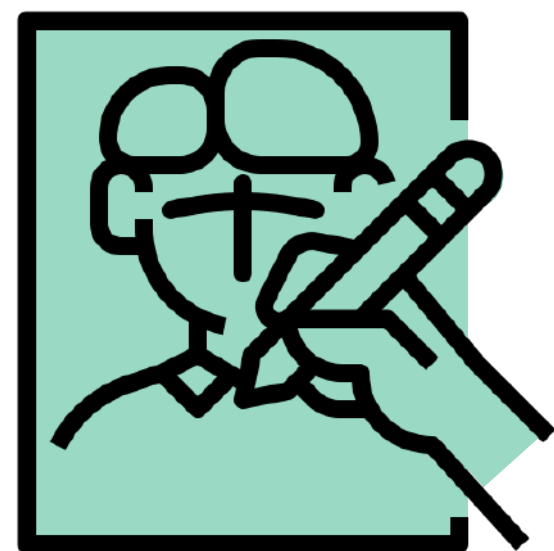
Задание



- Составим Конституцию класса – свод правил поведения, что можно и нельзя делать в классе.
- Слева нужно записать все, что делать в классе **МОЖНО**, а справа – то, что **НЕЛЬЗЯ**.
- У вас есть 3 минуты, чтобы написать как можно больше правил для каждой части.

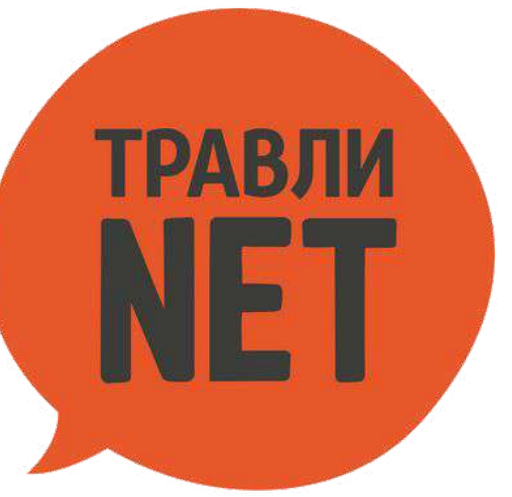


Задание



Теперь пусть все, кто согласен с нашей Конституцией, поставят внизу листа свою подпись. Это будет означать, что отныне вы знаете все правила и несете ответственность за свое поведение в классе





Я, _____(Ф.И.)_____,
знаю
все свои права и
ограничения и несу за них
ответственность. Если я
совершу ошибку и
случайно обижу кого-то, я
прошу напомнить мне о
нашем договоре. Если я
замечу, что кто-то
нарушает правила, я скажу
ему
«Стоп Буллинг».

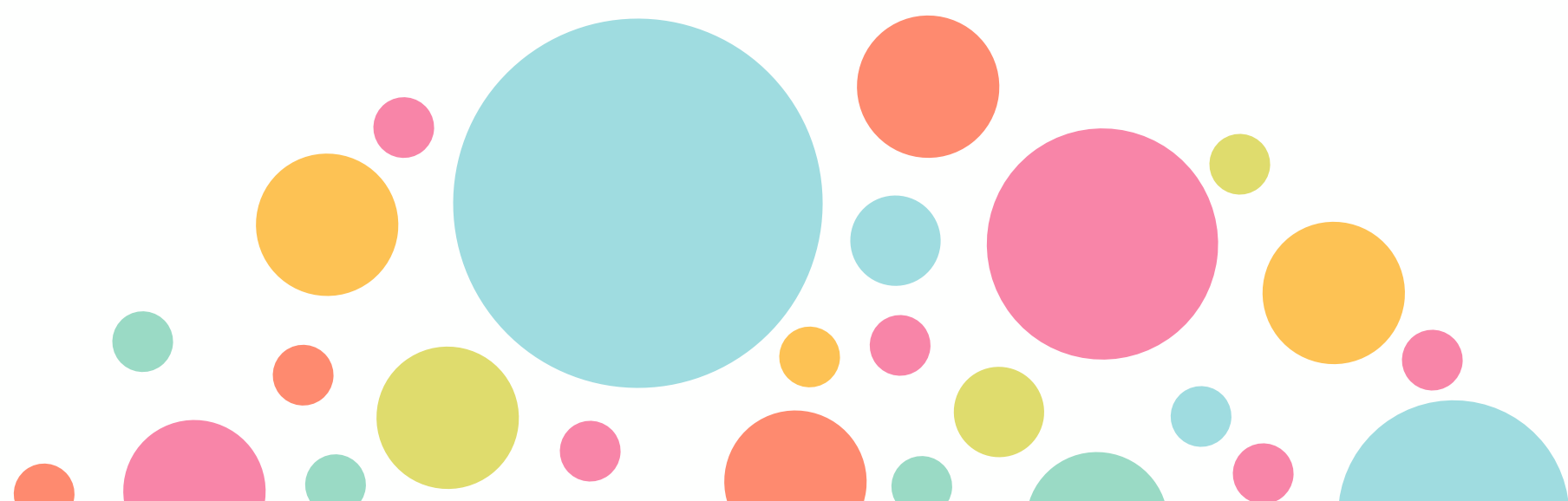
КОНСТИТУЦИЯ

ПОДВЕДЕМ ИТОГИ

ТРАВЛИ
NET



- Что вам показалось самым интересным?
- Что было сложно?
- Какое правило вы считаете самым важным?
- Что начнете применять уже сегодня?
- Хотели бы вы еще поучаствовать в подобном классном часе?



Контакты

Горячая линии психологической поддержки для
детей и взрослых
по вопросам травли

8 (800) 500-44-14

(пн-пт 10:00-20:00 МСК)

Психологические консультации
(если нет возможности позвонить)

psy@zhuravlik.org

СОЦСЕТИ ТРАВЛИ НЕТ



@travlinet
Вконтакте



@travlinet
Telegram



До новых встреч!